

中華民國圍棋協會 113 年度臺北市圍棋**丙級教練**講習課程表

日期/時間 主持人	10月10日 (星期四)	10月11日 (星期五)	10月12日 (星期六)
講 座	課 程 內 容		
08:00-08:10	學員報到		
08:10-09:00	圍棋體能訓練法 蔡國忠	圍棋國際賽事與發展 秦世敏	運動營養學與禁藥 黃冠蓿
09:10-10:00			
10:10-11:00	圍棋運動科學理論 —心理素質 蔡國忠	圍棋規則 秦世敏	性平教育 鄭建華
11:10-12:00			
12:00-13:00	午 餐 及 休 息		
13:00-13:50	圍棋教練素養與教學策 略指導方略 蔡國忠	圍棋技術與基本訓練 劉耀文	學科測驗
14:00-14:50			術科測驗
講 座			監試小組
15:00-15:50	圍棋運動之傷害防護 蔡國忠	圍棋戰略、戰術 劉耀文	綜合座談會 結 業 式
16:00-16:50	兒童與青少年運動 訓練注意事項 秦世敏		中華民國圍棋協會 理事 鄭建華
講 座			
講習地點	臺北市館前路2號9樓		